

CALAIS

JOUR	ACTIVITE SPORTIVE	HORAIRE	Ouvert au PUBLIC			REFERENT	LIEU
			Etudiants (sans bonus)	Etudiants (avec Bonus)	Personnels		
STAGES	GOLF	mai 2025	●			suaps.administration@univ-littoral.fr	TOUT ULCO
	RANDONNEE	mai 2025	●			suaps.administration@univ-littoral.fr	TOUT ULCO
	SURF PADDLE	mai 2025	●			suaps.administration@univ-littoral.fr	TOUT ULCO
	PARAPENTE	du 3 au 7 juin 2025	●			laurent.schimpf@univ-littoral.fr	Vosges ou Alpes
	YOGA		●		●	suaps.administration@univ-littoral.fr	TOUT ULCO
	PLONGEE	De janvier à mai 2025 ??	●		●	laurent.schimpf@univ-littoral.fr	Dunkerque
LUNDI	MUSCULATION	12h15 à 13h45		●		Eric.Devos@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de musculation
	FOOTBALL féminin	12h15 à 13h45		●		nicolas.guilbert@univ-littoral.fr	Terrain Synthétique universitaire
	AQUABIKE	12h30-13h15	●		●		PISCINE ICEO
	NATATION	17h30 à 19h00		●		Guillaume.Paya@univ-littoral.fr	PISCINE ICEO
	MUSCULATION	18h00 à 19h30	●		●		GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de musculation
	ESCALADE	18h15 à 20h00		●			COMPLEXE CALYPSO
	BADMINTON	18h30 à 20h30	●				GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de sports co.
MARDI	GYMNASTIQUE "Pratiques gymniques pour tous"	12h30 à 14h00		●		lauryne.jennequin@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de Gym
	YOGA	12h45 à 13h45	●		●	Johanna.Toussaint@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE - salle de combat
	AIKIDO	18h00 à 19h30		●		olivier.bury@univ-littoral.fr	COMPLEXE CALYPSO
	VOLLEY-BALL	18h00 à 20h00		●		Antoine.Ditte@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de sports co.
	MUSCULATION	18h00 à 19h30		●		Lambert.Keignaert@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de musculation
	PPG/Circuit training	18h00 à 19h30		●		Lambert.Keignaert@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de musculation
	ATHLETISME / Condition Physique	18h00 à 19h30		●		fabien.sudres@univ-littoral.fr	STADE / SALLE DU SOUVENIR
MERCREDI	BASKET-BALL	18h00 à 19h30	●				GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de sports co.
	MUSCULATION	18h00 à 19h30		●		lauryne.jennequin@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de musculation
	TENNIS DE TABLE	19h30 à 21h00	●				GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de sports co.
JEUDI	COMBAT / BOXE FRANCAISE	12h00 à 14h00		●		Mederic.Lapotre@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE salle de combat
	GYMNASTIQUE "Pratique Libre"	12h30 à 14h00		●		olivier.dumez@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de Gym
	MUSCULATION	12h30 à 14h00		●			GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de musculation
	ESCALADE	13h15 à 15h15		●		maxime.plard@univ-littoral.fr	Salle MANDELA
	CROSSTRaining	14h00 à 16h00		●		olivier.dumez@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de musculation
	DANSE CONTEMPORAINE	14h00 à 15h30		●		Johanna.Toussaint@univ-littoral.fr	Centre Gérard Philippe Calais
	ATHLETISME / Condition Physique	14h00 à 16h00		●		fabien.sudres@univ-littoral.fr	STADE / SALLE DU SOUVENIR
	BASKET-BALL	14h00 à 16h00		●		Eric.Devos@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de sports co.
	FOOTBALL féminin	14h00 à 18h00		●		nicolas.guilbert@univ-littoral.fr	Terrain Synthétique universitaire
	FOOTBALL Masculin	14h00 à 18h00		●		luc.heumel@univ-littoral.fr	Terrain Synthétique universitaire
	Fitness : HIT Cardio/renfo	14h00 à 15h30		●			GYMNASE UNIVERSITAIRE - salle de gym
	MUSCULATION fonctionnelle/haltéro	18h00 à 19h30		●		quentin.flehaute@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE salle de musculation
	FUTSAL	18h00 à 19h30		●		luc.heumel@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de sports co.
SAMEDI	VOILE (jeudi ou weekend)	9h00 à 12h00	●			deryn.fouillet@univ-littoral.fr	TOUT ULCO
	COURSE D'ORIENTATION / RAID / APPN	9h00 à 12h00		●		laurent.schimpf@univ-littoral.fr	TOUT ULCO