

UNIVERSITE DU LITTORAL - CÔTE D'OPALE - ACTIVITES SPORTIVES 2025 - 2026							
CALAIS							
JOUR	ACTIVITE SPORTIVE	HORAIRE	Ouvert au PUBLIC			REFERENT	LIEU
			Etudiants (sans bonus)	Etudiants (avec Bonus)	Personnels		
STAGES	GOLF	mai 2026	●			suaps.administration@univ-littoral.fr	TOUT ULCO
	SURF PADDLE	mai 2026	●			suaps.administration@univ-littoral.fr	TOUT ULCO
	PARAPENTE	mai 2026	●			laurent.schimpf@univ-littoral.fr	Vosges à confirmer
	PLONGEE	De janvier à juillet 2026	●		●	laurent.schimpf@univ-littoral.fr	Dunkerque
LUNDI	Fitness HIT Cardio	12h15 à 13h00		●		emilie.le-botmel@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de Gym
	Fitness Core training stretching	13h00 à 13h45		●		emilie.le-botmel@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de sports Gym
	FOOTBALL féminin	12h15 à 13h45		●		nicolas.guilbert@univ-littoral.fr	Terrain Synthétique universitaire
	MUSCULATION	12h15 à 13h45		●		Eric.Devos@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de musculation
	AQUABIKE	12h30-13h15	●		●	dorian.fortin@etu.univ-littoral.fr	PISCINE ICEO
	BACHATA	12h30 à 13h30	●		●	emploi étudiant à recruter	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle ??
	NATATION	17h30 à 19h00		●		Guillaume.Paya@univ-littoral.fr	PISCINE ICEO
	Fitness	18h00 à 19h00	●		●	emploi étudiant à recruter	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de sports Gym
	MUSCULATION	18h30 à 20h00	●		●	pauline.ciurlik@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de musculation
	BADMINTON	18h30 à 20h30	●			emploi étudiant à recruter	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de sports co.
MARDI	GYMNASTIQUE "Pratiques gymniques pour tous"	12h30 à 14h00		●		lauryne.jennequin@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de Gym
	YOGA	12h45 à 13h45	●		●	Johanna.Toussaint@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE - salle de combat
	AIKIDO	18h00 à 19h30		●		olivier.bury@univ-littoral.fr	COMPLEXE CALYPSO
	VOLLEY-BALL	18h15 à 20h15		●		Antoine.Ditte@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de sports co.
	MUSCULATION	18h00 à 19h30		●		pauline.ciurlik@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de musculation
MERCREDI	BASKET-BALL	18h00 à 19h30	●		●	emploi étudiant à recruter	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de sports co.
	MUSCULATION	12h15 à 13h45		●		lauryne.jennequin@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de musculation
	MUSCULATION		●		●	emploi étudiant à recruter	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de musculation
	Renforcement musculaire/crosstraining	17h00 à 18h00 ??	●		●	olivier.dumez@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de Gym
	MUSCULATION/crosstraining	18h00 à 19h ??		●		olivier.dumez@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de Gym
JEUDI	COMBAT / BOXE FRANCAISE	12h30 à 14h00		●		Mederic.Lapotre@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE salle de combat
	GYMNASTIQUE	12h30 à 14h00				olivier.dumez@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de Gym
	MUSCULATION (mardi ou mercredi)	12h30 à 14h00		●		emploi étudiant à recruter	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de musculation
	ESCALADE	13h30 à 15h30		●		maxime.plard@univ-littoral.fr	Salle MANDELA
	DANSE CONTEMPORAINE	14h00 à 15h30		●		Johanna.Toussaint@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE salle de gym
	ATHLETISME / Condition Physique	14h00 à 16h00		●		fabien.sudres@univ-littoral.fr	STADE / SALLE DU SOUVENIR

	BASKET-BALL	14h00 à 16h00		●		Eric.Devos@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de sport co
	FOOTBALL féminin	14h00 à 18h00		●		nicolas.guilbert@univ-littoral.fr	Terrain Synthétique universitaire
	FOOTBALL Masculin	14h00 à 18h00		●		luc.heumel@univ-littoral.fr	Terrain Synthétique universitaire
	MUSCULATION fonctionnelle/haltéro	18h00 à 19h30		●		quentin.flahaut@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE salle de musculation
	FUTSAL	18h00 à 19h30		●		luc.heumel@univ-littoral.fr	GYMNASE UNIVERSITAIRE Salle de sports co.
SAMEDI	VOILE (jeudi ou weekend)	9h00 à 12h00	●				TOUT ULCO