

# UNIVERSITE DU LITTORAL « Côte d'Opale » - SUAPS

## Demande Statut SHN/SPI

### Planning Entraînement 2026/2027

Seul ce document est pris en compte, aucune autre forme de calendrier/tableau/planning n'est acceptée.

Planning hebdomadaire:

*Hachurer uniquement les heures d'entraînement (et non d'encadrement) et incluant le temps de déplacement pour s'y rendre.*

|      | Lundi                               | Mardi | Mercredi | Jeudi                                                                   | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|------|-------------------------------------|-------|----------|-------------------------------------------------------------------------|----------|--------|----------|
| 8 h  |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
| 9 h  |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
| 10 h |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
| 11 h |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
| 12 h |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
| 13 h |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
| 14 h |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
| 15 h |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
| 16 h |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
| 17 h |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
| 18 h |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
| 19 h |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
| 20 h |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
| 21 h |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
| 22h  |                                     |       |          |                                                                         |          |        |          |
|      | Cachet du club - <b>Obligatoire</b> |       |          | Nom et signature de l'Entraîneur ou Coordonnateur<br><b>Obligatoire</b> |          |        |          |